

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		8.30 bis 9.45 Uhr Morning Yoga (Anne Hehl)		9.30 bis 11.00 Uhr Luna Yoga (Annette- Francesca Köslin)
	10.00 bis 14.30 Uhr Pikler®SpielRaum (Daniela Bröske)			10.00 bis 11.00 Uhr Feldenkrais (Susanne Kreid)
				11.15 bis 12.15 Uhr Feldenkrais (Susanne Kreid)
17.30 bis 19.00 Uhr Tanztherapie Gruppe (Britta Sand)		17.00 bis 18.15 Uhr Yin Yoga (Nicole Reese)		
18.15 bis 19.45 Uhr Luna Yoga (Annette- Francesca Köslin)		18.00 bis 19.15 Uhr Präventionsyoga (Annika Urban)	18.00 bis 19.15 Uhr Yang Yin Flow Yoga (Anne Hehl)	
19.30 bis 20.45 Uhr Hatha Flow Yoga (Marina Perzborn)	18.30 bis 19.45 Uhr Hatha Vinyasa Flow (Renate Gritschke)	18.30 bis 19.45 Uhr Vinyasa Yoga (Nicole Reese)	18.00 bis 20.30 Uhr MBSR-Kurs (Sibille Buschert)	
20.00 bis 21.15 Uhr Sheng Zhen Meditation (Stefanie Kuschel)	20.00 bis 21.15 Uhr Yin Yoga (Renate Gritschke)	19.30 bis 20.45 Uhr Yin Yoga (Marina Perzborn)		
	20.00 bis 21.00 Uhr Sound Bath (Amrei Rescheleit)	20.00 bis 21.45 Uhr Vipassana Meditation (Philip Popp)		SONNTAG 18.00 bis 19.00 Uhr Sound Bath (Amrei Rescheleit)