

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		8.30 bis 9.45 Uhr Morning Yoga (Anne Hehl)		8.00 bis 9.00 Uhr Wake up Yoga (Anne Hehl)
	10.00 bis 14.30 Uhr Pikler®SpielRaum (Daniela Bröske)			9.30 bis 11.00 Uhr Luna Yoga (Annette- Francesca Köslin)
				11.45 bis 13.00 Uhr Feldenkrais (Susanne Kreid)
17.30 bis 19.00 Uhr Tanztherapie Gruppe (Britta Sand)	17.00 bis 18.15 Uhr Hatha Vinyasa Basic Flow (Renate Gritschke)	17.00 bis 18.15 Uhr Yin Yoga (Nicole Reese)		
	18.15 bis 19.30 Uhr Get Strong Yoga Flow (Anne Hehl)	18.30 bis 19.45 Uhr Vinyasa Yoga (Nicole Reese)	18.00 bis 19.15 Uhr Be Gentle Yoga (Anne Hehl)	
18.15 bis 19.45 Uhr Luna Yoga (Annette- Francesca Köslin)	18.30 bis 19.45 Uhr Hatha Vinyasa Flow (Renate Gritschke)		18.00 bis 20.30 Uhr MBSR-Kurs (Sibille Buschert)	
20.00 bis 21.15 Uhr Sheng Zhen Meditation (Stefanie Kuschel)	20.00 bis 21.15 Uhr Yin Yoga (Renate Gritschke)	20.00 bis 21.45 Uhr Vipassana Meditation (Philip Popp)		
	20.00 bis 21.30 Uhr Yin Yoga (Hanne Georgi)			