

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag + WE
	7.00 - 8.00 Uhr Hatha Morning Flow (Charlotte Röttjer)	8.30 bis 9.45 Uhr Morning Yoga (Anne Hehl)		9.30 bis 11.00 Uhr Luna Yoga (Annette- Francesca Köslin)
	10.00 bis 14.30 Uhr Pikler®SpielRaum (Daniela Bröske)			10.00 bis 11.15 Uhr Feldenkrais (Susanne Kreid)
17.30 bis 19.00 Uhr Tanztherapie Gruppe (Britta Sand)				
18.15 bis 19.45 Uhr Luna Yoga (Annette- Francesca Köslin)	17.00 - 18.15 Uhr Hatha Yoga Beginner (Anika Trilk)	18.00 bis 19.15 Uhr Präventionsyoga (Annika Urban)	18.00 bis 19.15 Uhr Yang Yin Flow Yoga (Anne Hehl)	
19.45 - 21.00 Uhr Sheng Zhen Meditation (Stefanie Kuschel)	18.30 bis 19.45 Uhr Hatha Vinyasa Flow (Renate Gritschke)	18.00 - 19.15 Uhr Yoga (Sara Gomo/ Katrin Peterfej)	18.00 bis 20.30 Uhr MBSR-Kurs (Sibille Buschert)	SAMSTAG 10.15 bis 11.30 Uhr Flow Yoga (Anne Hehl)
20.00 bis 21.00 Uhr Sound Bath (Amrei Rescheleit)	20.00 bis 21.15 Uhr Yin Yoga (Renate Gritschke)	19.30 - 20.30 Uhr Sound Bath (Amrei Rescheleit)		
	20.00 bis 21.00 Uhr Sound Bath (Amrei Rescheleit)	20.00 bis 21.45 Uhr Vipassana Meditation (Philip Popp)		SONNTAG 18.00 bis 19.00 Uhr Sound Bath (Amrei Rescheleit)